



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## نزيف الأنف

### نزيف الأنف

تشتمل خطوات الإسعافات الأولية لنزيف الأنف على الخطوات التالية:

\* الإجراءات الأولية لنزيف الأنف:  
- هل يعاني المريض من ضغط دم عالي؟

- هل توجد إصابة ما؟  
- هل يتناول المصاب أية أدوية لا تساعد على التجلط مثل الأسبرين؟

\* التقويم:

- قياس العلامات الحيوية.

- فحص ما إذا كانت توجد كسور.  
\* تحذيرات:

- يعد النزيف من الأشياء الخطيرة وخاصة إذا طالمت مدته أو إذا ارتبط بضغط الدم العالي أو تناول أية أدوية تمنع تجلط الدم.

\* بروتوكول الإسعافات الأولية لنزيف الأنف:

- يتخذ المصاب وضع الجلوس مع إمالة الرأس قليلاً إلى الأمام، مع سد الأنف لمدة خمس دقائق على الأقل وإذا لم يتوقف النزيف فليكن 10 دقائق.

- يستخدم فازلين أو مرهم مضاد حيوي عند فتحه الأنف.  
\* يتم اللجوء الي الطبيب:

- إذا كان النزيف حاداً.

- إذا كان ضغط الدم مرتفعاً، أو هناك استخدام لبعض الأدوية تمنع تجلط الدم.  
- إذا لم يتوقف النزيف، أو عند توقفة ثم رجوعه.

**نزيف الأنف عند الاطفال**

يندر حدوث نزيف الأنف (الرعاف) في الأطفال أقل من سنتين و تزداد النسبة بعد سن سنتين ثم تقل بعد سن **اقرأ المزيد ...**

**عملية تجميل الانف**

فكرة العملية إعادة تشكيل الأنف بزيادة أو إنقاص الحجم أو إزالة الانعكاف أو تغير شكل أرنبة الأنف أو تغير اتساع فتحات **اقرأ المزيد ...**

**جفاف الأنف**

لانتقصر وظيفة الأنف على شم الروائح أو عمليات الشهيق والزفير فحسب ، فالأنف جزء من آلية معقدة خاصة بالجسم ، **اقرأ المزيد ...**

**ما هي حساسية الأنف ؟**

حساسية الأنف من أكثر الأمراض شيوعا ويشكو منها 50% من المترددين على عيادات الأنف والأذن والحنجرة . أعداد المصابين بها **اقرأ المزيد ...**

**تشوه الأنف**

الأنف احد الحواس الخمسة فى جسم الإنسان ، وهو مسئول عن حاسة الشم وإدراك الروائح ، إلى جانب إعطاء الوجه **اقرأ المزيد ...**

**الارتجاج و الكدمات**

إذا ارتطمت رأسك بشئ ما أو تعرضت للسقوط فمن الممكن أن يعرضك ذلك للارتجاج في المخ ، أو احتكاك للمخ **اقرأ المزيد ...**

**روابط صديقة**  
Girls Games - ألعاب

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج اكثر تقدما لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام ايه معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.00150179862976 ثانية.  
[Privacy Policy](#)